



PLANNING COURS COLLECTIFS

8
Inscrivez-vous
aux cours
collectifs grâce
à l'application
Resamania V2!

**planning susceptible d'évoluer en fonction des nouvelles offres en préparation et des attentes clients.*

À PARTIR DU 29 AVRIL 2024*



Club affilié
LES MILLS+



ESPACE FITNESS



cours avec un coach



pas de cours

LUNDI



10H00 - 10H45
C.A.F



11H00 - 11H45
LES MILLS
BODYBALANCE



17H30 - 18H00
C.A.F



18H15 - 19H00
STEP



19H15 - 20H00
LES MILLS
BODYPUMP

MARDI



11H00 - 11H45
BODYSOULPT
(GYM)



17H30 - 18H00
CIRC. TRAINING



18H15 - 19h00
LES MILLS
DANCE et **LES MILLS**
BODYJAM



19H15 - 20H00
LES MILLS
BODYCOMBAT

MERCREDI



10H00 - 10H45
LES MILLS
BODYPUMP



11H00 - 11H45
LES MILLS
DANCE



17H30 - 18H00
BODYSOULPT
(GYM)



18H15 - 19H00
CIRC. TRAINING



19H15 - 19H45
C.A.F

JEUDI



10H00 - 10H45
YOGA



11H00 - 11H45
C.A.F



17H30 - 18H00
C.A.F



18H15 - 19H00
LES MILLS
BODYPUMP



19H15 - 20H00
LES MILLS
BODYATTACK

VENDREDI



10H00 - 10H45
LES MILLS
BODYBALANCE



11H00 **BODYSOULPT** 11H30
C.A.F



17H30 - 18H00
BODYSOULPT
(GYM)



SAMEDI



10H00 - 10H45
C.A.F



11H00 - 11H45
STRETCH - MOBILITÉ
RELAXATION



12H00 - 12H45
YOGA

À PARTIR DE 15H00
Animé par Jérôme Dorbane
KANGOO JUMP*

DIMANCHE



10H15 - 11H00
LES MILLS
BODYPUMP



11H15 - 12H00
LES MILLS
BODYBALANCE

ESPACE ZEN

by Tholo'Club



cours avec un coach



pas de cours

LUNDI



10H00 - 10H45
STRETCH - MOBILITÉ
RELAXATION



11H00 - 11H45
PILATES



15H00 - 15H45
PILATES



18H15 - 19H00
PILATES



19H15 - 20H00
STRETCH - MOBILITÉ
RELAXATION

MARDI



10H00 - 10H45
PILATES



18H15 - 19H00
PILATES



19H15 - 20H00
LES MILLS
BODYBALANCE

MERCREDI



10H00 - 10H45
LES MILLS
BODYBALANCE



11H00 - 11H45
PILATES



15H00 - 15H45
PILATES



19H15 - 20H00
PILATES

JEUDI



10H00 - 10H45
STRETCH - MOBILITÉ
RELAXATION



11H00 - 11H45
PILATES



18H15 - 19H00
PILATES



19H15 - 20H00
LES MILLS
BODYBALANCE

VENDREDI



10H00 - 10H45
PILATES



11H00 - 11H45
PILATES



18H15 - 19H00
LES MILLS
BODYBALANCE





INFORMATION PRATIQUE

Le Samedi après-midi, à partir de 14h00, Thala'Club cède sa terrasse extérieure à Jérôme Dorbanne (intervenant extérieur) pour lui permettre de réaliser ses cours de **Kangoo Jump** ou **Pop Fit**. Pour vous inscrire, adressez-vous à l'accueil de l'établissement. Attention, l'inscription à ce cours est payante et non inclus dans votre abonnement Thala'Club.



Scannez le QR-CODE
avec votre smartphone et
découvrez le tutoriel complet
pour se créer un compte et
s'inscrire aux cours collectifs !

Thala'Club
1 place AquaVita
49100 - Angers

Ouverture
lundi-vendredi : 9h30-21h00
samedi : 9h30-19h30
dimanche : 10h00-18h00

contact@thalaclub.fr
02 41 24 00 04

Thala'Club est un établissement privé et indépendant, situé au premier étage d'Aquavita.

www.thalaclub.fr

