



Scannez le QR-CODE
avec votre smartphone et
découvrez le tutoriel complet
pour se créer un compte et
s'inscrire aux cours collectifs !

Thala'Club
1 place AquaVita
49100 - Angers

Ouverture
lundi-vendredi : 9h30-21h00
samedi : 9h30-19h30
dimanche : 10h00-18h00

contact@thalaclub.fr
02 41 24 00 04

Thala'Club est un établissement privé et indépendant, situé au premier étage d'Aquavita.

www.thalaclub.fr



PLANNING COURS COLLECTIFS

Inscrivez-vous
aux cours
collectifs grâce
à l'application
Resamania V2!

**planning susceptible d'évoluer en fonction des nouvelles offres en préparation et des attentes clients.*

DU 1ER JUILLET AU 31 AOUT 2024



Club affilié
LesMILLS+

ESPACE FITNESS



cours avec un coach



pas de cours

ESPACE ZEN

by Thala'Club



cours avec un coach



pas de cours

LUNDI



10H00 - 10H45
C.A.F



11H00 - 11H45
LES MILLS
BODYBALANCE



17H30 - 18H00
C.A.F



18H15 - 19H00
STEP



19H15 - 20H00
LES MILLS
BODYPUMP

MARDI



11H00 - 11H45
BODYSULPT
(GYM)



17H30 - 18H00
CIRC. TRAINING



18H15 - 19h00
LES MILLS
DANCE et **LES MILLS**
BODYJAM



19H15 - 20H00
LES MILLS
BODYCOMBAT

MERCREDI



10H00 - 10H45
LES MILLS
BODYPUMP



11H00 - 11H45
LES MILLS
DANCE



18H15 - 19H00
CIRC. TRAINING



19H15 - 19H45
C.A.F

LUNDI



10H00 - 10H45
STRETCH - MOBILITÉ
RELAXATION



11H00 - 11H45
PILATES



18H15 - 19H00
PILATES



19H15 - 20H00
STRETCH - MOBILITÉ
RELAXATION

MARDI



10H00 - 10H45
PILATES



18H15 - 19H00
PILATES



19H15 - 20H00
YOGA (HATHA)

MERCREDI



10H00 - 10H45
LES MILLS
BODYBALANCE



11H00 - 11H45
PILATES



18H15 - 19H00
YOGA (HATHA)



19H15 - 19H45
MÉDITATION

JEUDI



10H00 - 10H45
YOGA (VINYASA)



11H00 - 11H45
C.A.F



17H30 - 18H00
C.A.F



18H15 - 19H00
LES MILLS
BODYPUMP



19H15 - 20H00
LES MILLS
BODYATTACK

VENDREDI



10H00 - 10H45
LES MILLS
BODYBALANCE



11H00 - 11H30
BODYSULPT
(GYM)



17H30 - 18H00
BODYSULPT
(GYM)



SAMEDI



10H00 - 10H45
C.A.F



11H00 - 11H45
STRETCH - MOBILITÉ
RELAXATION



12H00 - 13H00
YOGA (VINYASA)



JEUDI



10H00 - 10H45
STRETCH - MOBILITÉ
RELAXATION



11H00 - 11H45
PILATES



18H15 - 19H00
PILATES



VENDREDI



10H00 - 10H45
YOGA (HATHA)



11H00 - 11H30
MÉDITATION



18H15 - 19H00
LES MILLS
BODYBALANCE

