



Thala'Club



RÉSERVATION EN LIGNE !

Inscrivez-vous aux cours collectifs grâce à votre application « Résamania V2 ». Tutoriel à télécharger ci-dessous !



Scannez le QR-CODE avec votre smartphone et découvrez le tutoriel complet pour se créer un compte et s'inscrire aux cours collectifs !

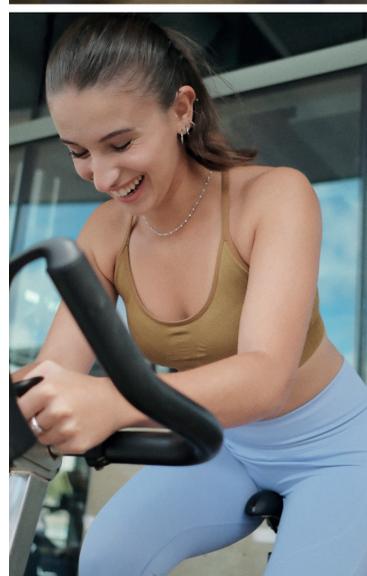
www.thalacub.fr

Thala'Club
1 place AquaVita
49100 - Angers

Ouverture
lundi-vendredi : 9h30-21h00
samedi : 9h30-19h30
dimanche : 10h00-18h00

contact@thalacub.fr
02 41 24 00 04

Thala'Club est un établissement privé et indépendant, situé au premier étage d'Aquavita.



SIRET : 899 778 443 00015 - 9312Z | Thala'Club SAS - Angers

Téléchargez l'application « Résamania V2 » pour vous inscrire aux cours co.

Thala'Club

PLANNING COURS COLLECTIFS

à partir du 9 septembre 2024

Club affilié : **LES MILLS+**

ESPACE FITNESS



cours avec un.e coach



pas de cours

ESPACE ZEN



cours avec un.e coach



pas de cours

LUNDI

10h00 - 10h45
C.A.F

11h00 - 11h45
LES MILLS
BODYBALANCE

15h00 - 15h45
SPORT SANTÉ
(renfo - mobilité)

17h30 - 18h00
C.A.F

18h15 - 19h00
STEP

19h15 - 20h00
LES MILLS
BODYPUMP

MARDI

10h00 - 10h45
SPORT SANTÉ
(renfo - mobilité)

11h00 - 11h45
BODYSULPT



17h30 - 18h00
CIRC. TRAINING

18h15 - 19h00
LES MILLS
DANCE et **LES MILLS**
BODYJAM

19h15 - 20h00
LES MILLS
BODYCOMBAT

MERCREDI

10h00 - 10h45
LES MILLS
BODYPUMP

11h00 - 11h45
LES MILLS
DANCE



18h15 - 19h00
CIRC. TRAINING

19h15 - 19h45
C.A.F

LUNDI

10h00 - 10h45
PILATES

11h00 - 11h30
STRETCH
MOBILITE



18h15 - 19h00
LES MILLS
BODYBALANCE

19h15 - 20h00
PILATES

MARDI

10h00 - 10h45
PILATES



15h00 - 15h45
PILATES



18h15 - 19h00
PILATES

19h15 - 20h00
LES MILLS
BODYBALANCE

MERCREDI

10h00 - 10h45
LES MILLS
BODYBALANCE

11h00 - 11h45
PILATES



18h15 - 19h00
YOGA

19h15 - 19h45
MÉDITATION

JEUDI

10h00 - 10h45
YOGA

11h00 - 11h45
CARDIO C.A.F

15h00 - 15h45
LES MILLS
BODYBALANCE

17h30 - 18h00
C.A.F

18h15 - 19h00
LES MILLS
BODYPUMP

19h15 - 20h00
LES MILLS
BODYATTACK

VENDREDI

10h00 - 10h45
LES MILLS
BODYBALANCE

11h00 - 11h45
CARDIO SCULPT



17h30 - 18h00
CARDIO SCULPT

18h15 - 19h00
SPORT SANTÉ
(renfo - mobilité)



SAMEDI

10h00 - 10h45
C.A.F

11h00 - 11h45
STRETCH - MOBILITÉ
RELAXATION

12h00 - 12h45
YOGA

DIMANCHE

10h15 - 11h00
LES MILLS
BODYPUMP

11h15 - 12h00
LES MILLS
BODYBALANCE

JEUDI

10h00 - 10h45
PILATES

11h00 - 11h45
STRETCH - MOBILITÉ
RELAXATION



18h15 - 19h00
LES MILLS
BODYBALANCE

19h15 - 19h45
STRETCH
MOBILITE

VENDREDI

10h00 - 10h45
STRETCH - MOBILITÉ
RELAXATION

11h00 - 11h45
PILATES

