



# Thala'Club



## RÉSERVATION EN LIGNE !

Inscrivez-vous aux cours collectifs grâce à votre application « Résamania V2 ». Tutoriel à télécharger ci-dessous !



Scannez le QR-CODE avec votre smartphone et découvrez le tutoriel complet pour se créer un compte et s'inscrire aux cours collectifs !

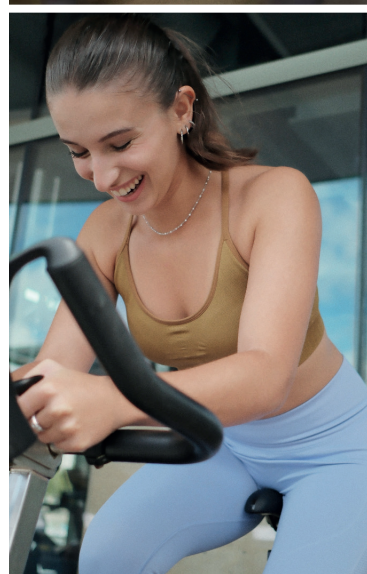
[www.thalacub.fr](http://www.thalacub.fr)

Thala'Club  
1 place AquaVita  
49100 - Angers

Ouverture  
lundi-vendredi : 9h30-21h00  
samedi : 9h30-19h30  
dimanche : 10h00-18h00

[contact@thalacub.fr](mailto:contact@thalacub.fr)  
02 41 24 00 04

Thala'Club est un établissement privé et indépendant, situé au premier étage d'Aquavita.



SIRET : 899 778 443 00015 - 9312Z | Thala'Club SAS - Angers

Téléchargez l'application « Résamania V2 » pour vous inscrire aux cours co.

Thala'Club

# PLANNING COURS COLLECTIFS

à partir du 9 septembre 2024

Club affilié : **LES MILLS+**

# ESPACE FITNESS



cours avec un.e coach



pas de cours

# ESPACE ZEN



cours avec un.e coach



pas de cours

LUNDI

10h00 - 10h45  
**C.A.F**

11h00 - 11h45  
**LES MILLS**  
**BODYBALANCE**

15h00 - 15h45  
**SPORT SANTÉ**  
(renfo - mobilité)

17h30 - 18h00  
**C.A.F**

18h15 - 19h00  
**STEP**

19h15 - 20h00  
**LES MILLS**  
**BODYPUMP**

MARDI

10h00 - 10h45  
**SPORT SANTÉ**  
(renfo - mobilité)

11h00 - 11h45  
**BODYSULPT**



17h30 - 18h00  
**CIRC. TRAINING**

18h15 - 19h00  
**LES MILLS**  
**DANCE** et **LES MILLS**  
**BODYJAM**

19h15 - 20h00  
**LES MILLS**  
**BODYCOMBAT**

MERCREDI

10h00 - 10h45  
**LES MILLS**  
**BODYPUMP**

11h00 - 11h45  
**LES MILLS**  
**DANCE**



18h15 - 19h00  
**CIRC. TRAINING**

19h15 - 19h45  
**C.A.F**

LUNDI

10h00 - 10h45  
**PILATES**

11h00 - 11h30  
**STRETCH**  
**MOBILITE**



18h15 - 19h00  
**LES MILLS**  
**BODYBALANCE**

19h15 - 20h00  
**PILATES**

MARDI

10h00 - 10h45  
**PILATES**



15h00 - 15h45  
**PILATES**



18h15 - 19h00  
**PILATES**

19h15 - 20h00  
**LES MILLS**  
**BODYBALANCE**

MERCREDI

10h00 - 10h45  
**LES MILLS**  
**BODYBALANCE**

11h00 - 11h45  
**PILATES**



18h15 - 19h00  
**YOGA**

19h15 - 19h45  
**MÉDITATION**

JEUDI

10h00 - 10h45  
**YOGA**

11h00 - 11h45  
**CARDIO C.A.F**

15h00 - 15h45  
**LES MILLS**  
**BODYBALANCE**

17h30 - 18h00  
**C.A.F**

18h15 - 19h00  
**LES MILLS**  
**BODYPUMP**

19h15 - 20h00  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

VENDREDI

10h00 - 10h45  
**LES MILLS**  
**BODYBALANCE**

11h00 - 11h45  
**CARDIO SCULPT**



17h30 - 18h00  
**CARDIO SCULPT**

18h15 - 19h00  
**SPORT SANTÉ**  
(renfo - mobilité)



SAMEDI

10h00 - 10h45  
**C.A.F**

11h00 - 11h45  
**STRETCH - MOBILITÉ**  
**RELAXATION**

12h00 - 12h45  
**YOGA**

DIMANCHE

10h15 - 11h00  
**LES MILLS**  
**BODYPUMP**

11h15 - 12h00  
**LES MILLS**  
**BODYBALANCE**

JEUDI

10h00 - 10h45  
**PILATES**

11h00 - 11h45  
**STRETCH - MOBILITÉ**  
**RELAXATION**



18h15 - 19h00  
**LES MILLS**  
**BODYBALANCE**

19h15 - 19h45  
**STRETCH**  
**MOBILITE**

VENDREDI

10h00 - 10h45  
**STRETCH - MOBILITÉ**  
**RELAXATION**

11h00 - 11h45  
**PILATES**

