



RÉSERVEZ VOTRE PLACE AUX
COURS COLLECTIFS

**GRÂCE À VOTRE APPLICATION
« XPLOR ACTIVE »**



Scannez ce QR Code à l'aide de l'appareil photo de votre smartphone pour installer l'application « xplor active ».

Vous pourrez ensuite vous inscrire à vos cours collectifs favoris !

www.thalacub.fr

Thala'Club

1 place AquaVita
49100 - Angers

Ouverture

lundi-vendredi : 9h30-21h00
samedi : 9h30-19h30
dimanche : 10h00-18h00

contact@thalacub.fr

02 41 24 00 04

Thala'Club est un établissement privé et indépendant, situé au premier étage d'Aquavita.

PLANNING
à partir de septembre
2026




Thala'Club
PLANNING

COURS COLLECTIFS

à partir du 4 septembre 2026

Club affilié : **LES MILLS+**

ESPACE FITNESS

LUNDI

- 10h00-10h45
C.A.F
- 11h00-11h45
Fonctional training
- 12h00-12h45
LES MILLS
BodyBalance
- 15h00-15h45
Sport Santé
- 17h30-18h00
C.A.F
- 18h15-19h00
Circ. Training
- 19h15-20h00
LES MILLS
BodyPump

JEUDI

- 10h00-10h45
Sport Santé
- 11h00-11h45
Yoga
- 12h15-12h45
Circ. Training
- 15h00-15h45
Sport Santé
- 17h30-18h00
Circ. Training
- 18h15-19h00
C.A.F
- 19h15-20h00
LES MILLS
BodyAttack

MARDI

- 10h00-10h45
Sport Santé
- 11h00-11h45
BodySculpt
-
- 15h00-15h45
Fonctional training
- 17h15-18h00
Sport Santé
- 18h15-19h00
LES MILLS
Dance/BodyJam
- 19h15-20h00
LES MILLS
BodyCombat

VENDREDI

- 10h00-10h45
LES MILLS
BodyBalance
- 11h00-11h45
Cardio Sculpt
-
- 15h00-15h45
Sport Santé
- 17h30-18h00
Circ. Training
-
- 19h15-20h00
C.A.F

MERCREDI

- 10h00-10h45
LES MILLS
BodyPump
- 11h00-11h45
C.A.F
-
-
- 17h15-18h00
Training Hybride
- 18h15-19h00
LES MILLS
BodyPump
- 19h15-20h00
Step

SAMEDI

- 10h00-10h45
C.A.F
- 11h00-11h45
Stretch Relaxation
- 12h30-13h15
Yoga
- 14h00-14h30
Circ. Training

DIMANCHE

- 10h15-10h45
LES MILLS
BodyPump
- 11h15-12h00
LES MILLS
BodyBalance

ESPACE ZEN

LUNDI

- 10h00-10h45
Pilates
- 11h00-11h45
Stretch Relaxation
- 12h00-12h45
Pilates
-
-
- 18h15-19h00
LES MILLS
BodyBalance
- 19h15-20h00
Pilates

JEUDI

- 10h00-10h45
Stretch Relaxation
- 11h00-11h45
Pilates
-
-
- 17h15-18h00
Pilates
- 18h15-19h00
LES MILLS
BodyBalance
- 19h15-19h45
Stretch Relaxation

MARDI

- 10h00-10h45
Pilates
- 11h00-11h45
Stretch Relaxation
- 12h00-12h45
Pilates
-
- 17h30-18h00
Stretch Relaxation
- 18h15-19h00
Pilates
- 19h15-20h00
LES MILLS
BodyBalance

VENDREDI

- 10h00-10h45
Stretch Relaxation
- 11h00-11h45
Pilates
-
-
-
- 18h15-19h00
Pilates
- 19h30-20h15
Yoga

MERCREDI

- 10h00-10h45
Pilates
- 11h00-11h45
LES MILLS
BodyBalance
- 12h00-12h45
Pilates
-
-
- 18h00-18h45
Yoga
- 19h00-19h45
Yoga

DÉCOUVERTE PLATEAU CARDIO MUSCULATION

Pour commencer à utiliser les appareils de la salle en toute confiance, optez pour un créneau de découverte de 45 min encadré par un coach !

les mardis à 12h !